

# ゆとりある通信

2024年10月 第42号

## ご挨拶

みなさまこんにちは。  
立川市では秋の風物詩となっている「箱根駅伝予選会」も無事に終了し、秋色深まるシーズンとなってきました。つい最近まで水遊びをしていたような気もしますが、それ以外の外遊びには恵まれる気候の日も増えてきましたね。

10月より『いまごち』はシステムのリニューアルを行い、どうしても活動の中心や会報の内容も居場所に寄ってきてしまいますが、ご了承ください。今後はさらに事業の拡大や周知の徹底を行ってまいりますので、引き続きご支援・応援のほどよろしくお願いいたします。

11月からは居場所内での新たなチャレンジも行いますし、不登校支援者や当事者間でのコミュニティ作りも、積極的にスタートしていく予定です。

2024年もあっという間に残り少なくなってきましたが、一日一日を無駄にしないよう、前を向いて進んでいこうと思います。今回の会報も、最後までお読みいただければ幸いです。

特定非営利活動法人ゆとりある  
理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 居場所『いまごち』新しいチラシが完成！

ありのままを  
あたりまえに

2024年10月・リニューアル  
不登校の  
子どもたちの  
居場所  
いまごち  
立川市栄町  
にて開設中！

開設日時  
毎週 月 水 金  
10:00~16:00  
※祝日・年末年始はおやすみです

開設場所  
立川市栄町5-13-2(法人事務所)  
立川駅北口よりバス約10分乗車  
東葉会バス停より徒歩1分！

POINT1 / 「遊び」から「学び」へ  
子どもたちの得意に合わせた活動を全力で取り組むことで、「遊び」を通じた「学び」へとつなげていきます。

POINT2 / 「認めて伸ばす」環境  
得意な範囲かつ得意なものでなければ、禁止事項は特になし。外遊び・ゲーム・読書など好きな活動に思い切り取り組みます。

POINT3 / 当事者スタッフによる運営  
不登校経験者を中心とした当事者スタッフによって居場所を運営しています。常に子どもたちに寄り添うことを心がけています。

対象 主に小学生~中学生の  
不登校状態にある子ども

開設時間 毎週 月曜日・水曜日・金曜日  
10:00~16:00

利用料金 基本プラン 25,000円/1ヶ月  
月4回プラン 15,000円/1ヵ月  
☆東京都フリースクール等利用者向け補助金が  
活用いただける場合があります(最大・月2万円)

特定非営利活動法人  
ゆとりある

☎ 080-4327-8077  
info@yutreal.com  
HP・SNSなどは  
こちらから→

2024年10月よりリニューアルした、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』の新しいチラシが完成しました！

随時、立川市内を中心とした各所に配布予定ですので、是非見つけたら手に取ってご覧ください☆

また、今後も新たな取り組みを少しずつ開始していく予定となっています！

11月からは、毎週金曜日に「調理の時間」がスタートします！

「ご飯系」と「おやつ系」を原則交互に作っていく予定ですので、いまごち会員の皆さまは、振るってご参加いただければと思います！

# ゆとりあるカレンダー ～2024年11月～

11<sup>2024</sup> November



10 October

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 December

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1 🏠 いまごこち 10-16	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 🏠 いまごこち 10-16	7 立冬	8 🏠 いまごこち 10-16	9
10	11 🏠 いまごこち 10-16	12	13 🏠 いまごこち 10-16	14	15 🏠 いまごこち 10-16 七五三	16 🍵 茶話会 13-15
17	18 🏠 いまごこち 10-16	19	20 🏠 いまごこち 10-16	21	22 🏠 いまごこち 10-16	23 勤労感謝の日
24	25 🏠 いまごこち 10-16	26	27 🏠 いまごこち 10-16	28	29 🏠 いまごこち 10-16	30

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

## 2024年11月の居場所&イベントスケジュール!

不登校の子どもたちの居場所 『いまごこち』

毎週月曜日(11日・18日・25日)

※4日は祝日のためおやすみです

毎週水曜日(6日・13日・20日・27日)

毎週金曜日(1日・8日・15日・22日・29日)

いずれも10:00～16:00の開設です!

イベント 『ゆとりある茶話会』

16日(土) 13:00～15:00

☆11月も13時から15時までの開催です!

☆参加費・申込不要です!

今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催しています☆

のんびりと飲み物やお菓子を囲みながら、おはなしできる空間を作っていきます。

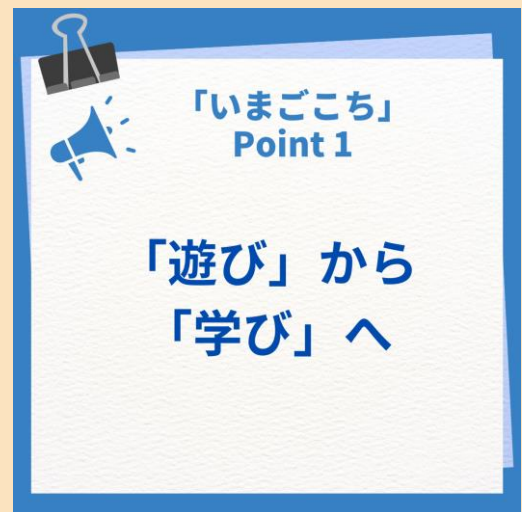
## 居場所『いまごち』 3つのポイント！

以前公式noteにアップした『いまごち・3つのポイント』ですが、こちらにも再度掲載できればと思います！  
こちらのポイントはもちろん「いまごち」の特徴でもあります、ある意味では団体の特徴そのものと繋がってくるものだと考えています。  
「ゆとりあるらしさ」を体現するものとして、ご一読いただければ幸いです。

### ☆Point 1 ☆ 「遊び」から「学び」へ

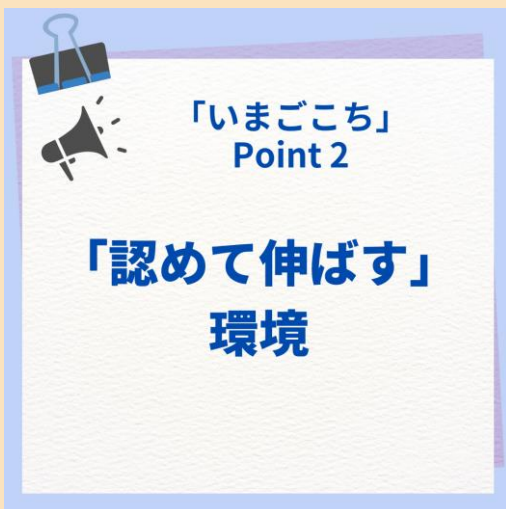
子どもたちの意欲に応じた活動に全力で取り組むことで、「遊び」を通じた「学び」へと繋げていきます。  
必ずしも教科の学習に無理して取り組むよりも、子どもたちの「やってみたい」に寄り添うことを何よりも大切にしています。  
学校に通えていなくても、学校へ行けていないからこそその経験をすることで、成長に繋げることができます。  
いまごちでは、外での鬼ごっこ、部屋の中でのテレビゲーム、トランプやUNO、ひとりで読書など、好きなことをして過ごすことができます。  
また、11月から毎週金曜日に、調理(ご飯系もしくはお菓子系)の時間を設けることになりました。(自由参加です)

私たちは、子どもたちは日常の生活から自然と学んで、成長する力があると心から信じています。ここでの生活で、自分自身の強みや人間関係などを学ぶためのサポートを、我々は全力で取り組んでまいります。



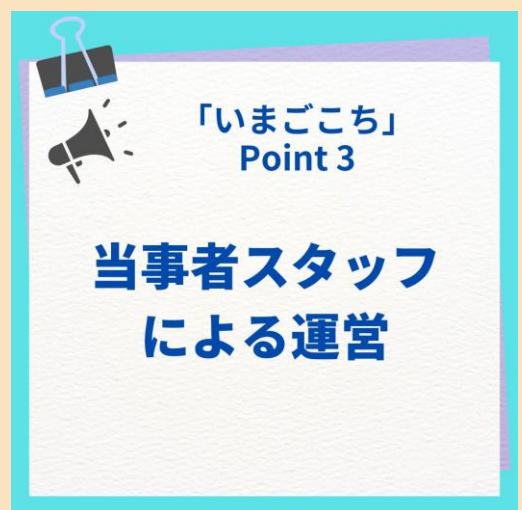
### ☆Point 2 ☆ 「認めて伸ばす」環境

私たちは、危険な行為や大きく常識を逸する行動を除き、基本的に禁止事項は設けていません。居場所への物の持ち込みに関しても、基本的にはお断りすることはありません(著しく高価なもの等を除く)  
校則であったり、ご家庭での決め事で「あれはダメ」「これもダメ」となりがちな現代ですが、興味を持ったことには極力取り組んで欲しいというのが我々のスタンスです。  
やってみたい気持ち→実際に取り組む→出来た！という体験が、子どもたちを成長させていきます。ここでしか出来ない体験を、たくさん経験していきましょう！



### ☆Point 3 ☆ 当事者スタッフによる運営

居場所『いまごち』は、学齢期に不登校を経験した当事者を中心に運営しております。  
今は大人になったスタッフではありますが、不登校の子どもたちの気持ちと大人としての気持ちや責任感、両方の理解度が高いスタッフたちです。  
現在は少人数で運営していますが、今後はさらなるスタッフの拡充も検討中です！





## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

### 【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

### 【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

### 【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

近いうちにスタッフの追加も行う予定です!

### 【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます!

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です!

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)